



Das Resilienz-Training

Buchacher/Kölblinger/Roth/Wimmer

2. Auflage 2021, 280 Seiten, geb.

ISBN 978-3-7093-0677-2

€ 26,90



Als E-Book erhältlich

Das Coaching zu mehr Lebens- und Arbeitsglück

Der Beruf ist ein wichtiger Mosaikstein des Lebensglücks. Aber wann ist Arbeit wirklich zufriedenstellend? Wie entsteht Motivation, wie können Kraft und Energie erhalten werden, gerade wenn man schon länger im Berufsleben steht?

Die Autoren, alle Coaching-Profis, zeigen, wie es gelingt, dass Arbeit – wieder – einen wertvollen Bestandteil des Lebens ausmacht. Mit ihrem Resilienz-Training helfen sie bei der Bestimmung des Ist-Zustands und der Identifizierung der Ziele. Mithilfe vieler Übungen, Fragebögen und Visualisierungen stellen sie Wege zum persönlichen Arbeitsglück vor und geben Führungskräften und Personalverantwortlichen wertvolle Informationen für den Umgang mit Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern an die Hand.

Das Autorenteam

Mag. Dr. Walter Buchacher, Hochschulprofessor für Bildungswissenschaften mit langjähriger Tätigkeit in Lehre, Forschung und Entwicklung. Er betreibt mit Josef Wimmer das Salzburger Institut für Weiterbildung.

Judith Kölblinger, MSc, Beraterin, Trainerin und Coach. Zu ihren Schwerpunkten gehören Changemanagement, Führung, Konflikte und Resilienz.

Dr. Josef Wimmer, Hochschulprofessor für Humanwissenschaften in Salzburg. Er leitet Seminare, Lehrgänge und Coachings und ist mit Walter Buchacher Geschäftsführer der Salzburger Institut für Weiterbildung GmbH.

Prof. Helmut Roth, Professor an der Pädagogischen Hochschule Salzburg sowie Trainer und Coach mit den Schwerpunkten Leadership, Konfliktmoderation und Resilienz.

Pressekontakt

Mag. Susanne Werner

Leitung Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

T + 43 1 24630-30

F + 43 1 24630-53

susanne.werner@lindeverlag.at

Mag. Eva Hochwallner

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

T + 43 1 24630-49

F + 43 1 24630-53

eva.hochwallner@lindeverlag.at