

## Vorwort

Dieses Buch soll Ihnen ein „Guide“ sein, um die eigene Arbeit als wertvollen Bestandteil des Daseins zu erleben. Es geht um lebenswerte Arbeit, die gut bewältigt werden kann und einen hohen Anteil an Zufriedenheit aufweist.

Das Buch eignet sich auch für den Eigengebrauch. Ansprechen wollen wir aber vor allem Multiplikatorinnen und Multiplikatoren. Das sind Menschen, die im Training, Coaching, als Personalverantwortliche oder Führungskräfte arbeiten. Wir geben Ihnen einen Schatz in die Hand, den wir in vielen Seminaren entwickelt haben, der wissenschaftlich fundiert ist und den Praxistest viele Male erfolgreich bestanden hat.

Mithilfe gut fassbarer Erklärungsmuster und vieler praktischer Übungen leiten wir unsere Teilnehmenden an, innezuhalten und sich eine überblicksartige Perspektive auf die eigene Arbeit zu gönnen. Im Austausch mit anderen wird die Freude über Gelungenes geteilt, und es wächst die Zuversicht, dass manches einfacher, ergiebiger, interessanter, kooperativer und glücklicher getan werden kann. Die Teilnehmenden sind hoch zufrieden, sie erfahren einen starken Motivationsschub und fühlen sich für das Gelingen ihres Arbeitslebens nun viel stärker selbst zuständig.

Wir wünschen Ihnen, dass die euphorische und zuversichtliche Stimmung, die wir aus unseren Seminaren mit Menschen aus verschiedenen Berufsgruppen kennen, für Sie durch das Buch lebendig wird.