

# Inhalt

|  |    |
|--|----|
| <b>Vorwort zur 2. Auflage</b> .....  | 8  |
| <b>Vorwort zur 1. Auflage</b> .....  | 9  |
| <b>Die zehn Gebote der Pflege – eine Einleitung</b> .....                                    | 11 |
| 1. Zeichen .....   | 11 |
| 2. Entscheidung .....  | 14 |
| 3. Pflegealltag .....  | 16 |
| 4. Körperpflege .....  | 18 |
| 5. Geld .....  | 21 |
| 6. Gesundheit .....  | 23 |
| 7. Einsamkeit .....  | 25 |
| 8. Tagesbetreuung .....  | 27 |
| 9. Pflegeheim .....  | 30 |
| 10. Letzte Dinge .....   | 32 |
| <b>Kapitel 1: Pflegegeld und private Vorsorge</b> .....                                      | 35 |
| Allgemeines .....  | 36 |
| Wodurch unterscheiden sich Sozialversicherung und Sozialhilfe? .....                         | 36 |
| Das Pflegegeld .....   | 37 |
| Die private Pflegeversicherung .....   | 56 |
| <b>Kapitel 2: Die Organisation und Finanzierung der einzelnen<br/>Pflegeleistungen</b> ..... | 61 |
| Das Entlassungsmanagement im Krankenhaus .....   | 62 |
| Wo erhält man weitere Beratung? .....  | 64 |
| Medizinische Hauskrankenpflege .....   | 64 |
| Stationäre Dienste – das Heim .....  | 65 |
| 24-Stunden-Betreuung zu Hause .....  | 75 |
| Teilstationäre Dienste .....   | 79 |

|  |     |
|--|-----|
| Mobile Dienste .....   | 82  |
| Heilbehelfe und Hilfsmittel .....  | 88  |
| Exkurs: Die steuerliche Geltendmachung der Betreuungs- und<br>Pflegekosten .....                 | 91  |
| <b>Kapitel 3: Pflegende Angehörige</b> .....   | 101 |
| Welchen sozialversicherungsrechtlichen Schutz haben pflegende<br>Angehörige? .....               | 102 |
| Unterstützung für pflegende Angehörige .....   | 109 |
| Pflege und Beruf .....   | 114 |
| Pflegevermächtnis .....  | 127 |
| <b>Kapitel 4: Die 24-Stunden-Betreuung</b> .....   | 129 |
| Was ist eine 24-Stunden-Betreuung? .....   | 130 |
| Das Unselbstständigen-Modell .....   | 131 |
| Das Träger-Modell .....  | 132 |
| Das Selbstständigen-Modell .....   | 133 |
| Welche allgemeinen Regeln gelten für die 24-Stunden-Betreuung? .....                             | 134 |
| Wie finde ich eine 24-Stunden-Betreuung? .....   | 136 |
| Vermittlungsagenturen .....  | 139 |
| Abschluss des Betreuungsvertrages .....  | 146 |
| Welche Pflichten haben selbstständige Betreuungskräfte? .....                                    | 150 |
| Wie wird die Betreuung kontrolliert? .....   | 151 |
| <b>Kapitel 5: Aspekte des Aufenthalts in Alten- und Pflegeheimen</b> .....                       | 153 |
| Wie finde ich ein Pflegeheim? .....  | 154 |
| Der Heimvertrag .....  | 157 |
| Die Pflegeheimgesetze der Länder – Ausstattungskriterien,<br>Bewohnerrechte und Personal .....   | 187 |
| <b>Kapitel 6: Freiheitsbeschränkende Maßnahmen</b> .....   | 199 |
| Unter welchen Voraussetzungen darf eine Person in der<br>Psychiatrie untergebracht werden? ..... | 200 |

|   |     |
|---|-----|
| Darf eine betreuungsbedürftige Person zu Hause in ihrer Freiheit beschränkt werden? .....                                 | 201 |
| Unter welchen Voraussetzungen darf ein pflegebedürftiger Mensch in einem Heim in seiner Freiheit beschränkt werden? ..... | 202 |
| <b>Kapitel 7: Der Erwachsenenschutz</b> .....   | 211 |
| Was versteht man unter Erwachsenenschutz und unter Erwachsenenvertretung – Das Viersäulenmodell .....                     | 212 |
| Die Vorsorgevollmacht .....   | 232 |
| Die gewählte Erwachsenenvertretung .....  | 239 |
| Die gesetzliche Erwachsenenvertretung .....   | 243 |
| Die gerichtliche Erwachsenenvertretung .....  | 248 |
| <b>Kapitel 8: Sterbehilfe, Sterbebegleitung und Patientenverfügung</b> .....  | 269 |
| Sterbehilfe und Sterbebegleitung .....  | 270 |
| Die Patientenverfügung .....  | 275 |
| <b>Adressen</b> .....   | 282 |
| Bundesstellen .....   | 282 |
| Interessen- und Standesvertretungen, Verbände .....   | 285 |
| Erwachsenenschutzvereine .....  | 290 |
| Sozialversicherungsträger .....   | 291 |
| Pflege-, Patienten- und Behindertenanwaltschaften .....   | 292 |
| Pflegedienstleister, Trägerorganisationen .....   | 297 |
| Interessengemeinschaften, Selbsthilfevereine .....  | 298 |
| Informationen zu spezifischen Themen .....  | 299 |
| Beratung in den Bundesländern .....   | 303 |
| <b>Stichwortverzeichnis</b> .....   | 313 |