



Katharina Daniels/Manfred Engeser/
Jens Hollmann
Sieg der Silberrücken.
**Beruflicher Richtungswechsel in der
Lebensmitte. Zehn Neustarter verraten
ihre Erfolgsgeheimnis**
Linde Verlag
176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7093-0520-1
€ 19,90

Die Autoren:

Katharina Daniels ist Fachjournalistin
sowie PR- und Kommunikationsberaterin.

Manfred Engeser ist Ressortleiter
"Management & Erfolg" bei der
WirtschaftsWoche.

Jens Hollmann ist Unternehmensberater
und Coach in Transformationsprozessen.

In der Lebensmitte: Mit Mut und Plan zum Neuanfang

Die Lebensmitte: eine Zeit des Umbruchs und des Aufbruchs, in der wir nicht mehr jung sind und noch nicht alt. In der wir viel erlebt und erfahren haben und zugleich noch so viel Lebens- und Gestaltungsraum vor uns haben. Wir haben jetzt von der Mitte aus die Chance, gänzlich neue Perspektiven in viele gedankliche Richtungen zu entdecken, Träume, die wir bislang vielleicht nicht gelebt haben, aus unseren Erinnerungsschubladen zu holen – und mit unserer Erfahrung zu neuen, vielleicht für uns selbst überraschenden Lebensentwürfen zu gestalten.

Menschen in der Lebensmitte haben sogar mehr Potenzial, um auch gänzlich Neues zu beginnen als jüngere Menschen. Das ist in der Hirnforschung nachgewiesen. Warum aber gelingt es manchen Menschen, ihren Weg zu gehen, während andere resignieren, in Bewegungslosigkeit verfallen? Was befähigte jene, die es geschafft haben, ihr Leben in die für sie beste Richtung zu lenken, den ersten Wunsch einer Veränderung dann auch wirklich umzusetzen?

In ihrem Buch "Sieg der Silberrücken. Beruflicher Richtungswechsel in der Lebensmitte" beschreiben die Autoren Katharina Daniels und Jens Hollmann den Willensbildungsprozess als eines der faszinierendsten Geschehnisse im menschlichen Gehirn. Sie erläutern die fünf Phasen in diesem Prozess, durch aktuelle Studien aus der Psychologie und Managementforschung untermauert. Die Formel SISCA (Scan, Insight, Select, Create, Act) zeigt auf, dass der Wille zur langfristig sinnvollen und befriedigenden Umsetzung von Wünschen und Erwartungen trainierbar ist. Dass der Neustart mit Lebenserfahrung, Begeisterung, Mut und strategisch klugem Vorgehen gelingen kann.

Den Beweis für diese Kraft des Willens liefern zehn Menschen, die der Autor Manfred Engeser in feingezeichneten Porträts vorstellt. Diese zehn Gesprächspartner haben einen neuen Sinn in ihrem beruflichen Tun gesucht, wollten mehr als Broterwerb und Managementenerfolg. Und jeder von ihnen hat einen entscheidenden Richtungswechsel in seinem Leben geschafft, ist erfüllt vom Empfinden, mit diesem Neustart das Richtige getan zu haben. "Ich spüre noch heute ein Glückskribbeln", sagt eine Porträtierte. Ein anderer Gesprächspartner erinnert sich an den Moment der Erkenntnis, wohin sein Leben sich wenden soll: "Ich dachte, mir wachsen Flügel."

**Bitte fordern Sie Ihr Rezensionsexemplar unter
presse@lindeverlag.at an!**

Kontakt:

Mag. Susanne Werner
Leitung Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Tel.: +43 1 246 30-30
Fax: +43 1 246 30-53
E-Mail: susanne.werner@lindeverlag.at

Monika Mittermaier
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Tel.: +43 1 246 30-49
Fax: +43 1 246 30-53
E-Mail: monika.mittermaier@lindeverlag.at

Tel.: +43 (1) 246 30 – 0
Fax: +43 (1) 246 30 – 23

presse@lindeverlag.at
www.lindeverlag.at

Scheydgasse 24
1210 Wien

Linde