

Vorwort

Warum dieses Buch? Uns verbindet die Erfahrung, dass das Recht, die Gesetzeslage, einen notwendigen Rahmen für eine Trennung oder auch eine Scheidung darstellt – bzw auch für die Entscheidung, in der Paarbeziehung zu bleiben. Ob die zugrunde liegenden Konflikte gesehen, bearbeitet und gelöst werden, ist aber nicht Sache des Rechts und der Gesetze. Dazu braucht es zusätzliches Wissen und Kompetenzen. In der Regel gelingt es nicht mit einem Trennungs- oder Scheidungsverfahren allein, diese Konflikte zufriedenstellend anzugehen, geschweige denn zu lösen. Zu groß ist die Enttäuschung, dass man sich im Partner getäuscht hat und das Paar einander nicht Prinz oder Prinzessin geblieben ist.

Wir teilen die Erfahrung, dass Enttäuschung nicht der Schlusspunkt in einer Beziehung sein muss. Gerade die Beispiele aus Beratung und Mediation zeigen, dass auch schwere Konflikte als Paar zu überleben sind: Wenn Partner ihre Rechte kennen, wenn sie bereit sind, sich mit sich selbst und miteinander auseinanderzusetzen und sich gemeinsam weiterzuentwickeln.

Neben dem rechtlichen Wissen braucht es dazu insbesondere Hilfe von außen und die Fähigkeit zum Perspektivenwechsel, damit Menschen in einer Beziehung wieder eine echte Wahl haben: sich gut zu trennen oder gut in der Partnerschaft zu bleiben. Dazu möchte das Buch beitragen. Wir wünschen Ihnen gute Entscheidungen und kreative Lösungen!

Univ.-Prof. Astrid Deixler-Hübner

Dr. Stefan Dinges

Mag. Marie-Christine Pranter